milupa®

НАУКА В ГРИЖИТЕ ЗА ДЕТЕТО

Безмлечни каши milupa

ил e e ge e
и ел c e e еделя
e g e

Безмлечни каши milupa

След 4-ия месец

айчината кърма е идеалната храна за кърмачето

Захранване

Захранването е преход от изцяло млечно хранене към по-разнообразна храна с висока енергийна и хранителна стойност за задоволяване на нарасналите потребности на децата през този период.

пециалистите препоръчват здрави доносени кърмачета да не се захранват преди навършена 4-месечна възраст. противен случай се повишава рискът от атопични заболявания.

При недоносени деца се взема предвид *коригираната възраст*, съобразно термина на раждане.

Късното захранване (след навършени 6 месеца) води до нарушено развитие и растеж поради хранително-недоимъчни състояния. Забавянето води до трудно приемане и привикване с новите на вкус и консистенция храни – предпоставка за развитие на неправилни хранителни навици.

Принципи на правилно хранене на кърмачета

- ете със заболяване не се захранва с нова храна
- Новите храни се въвеждат една по една за проследяване на индивидуалните реакции към тях. ледваща нова храна се включва след 7 дни.
- При непоносимост към въведената храна (обриви, повръщане, диария и др.), временно се преустановява предлагането 2. Повторен опит се прави отново след няколко седмици.
- сяка нова храна се предлага през първата половина на деня в малки, постепенно увеличаващи се количества до достигане на препоръчителния обем за съответната възраст.
- азините са от огромно значение за растежа и развитието на детето, особено в ранна детска възраст. При приготвяне на захранващи храни в домашна обстановка, е необходимо да се добавя една кафена лъжичка масло или растително олио (но не и маргарин).
- Захранващите храни се поднасят с лъжичка.
- ърпеливо създйте правилни хранителни навици и активно отношение към храненето у детето.

ориз

Безмлечни каши milupa
След 6-ия месец

Атопичните заболявания са значим здравен проблем
За профилактика на алергия при деца с фамилна обремененост специалистите от ESPGHAN[1] и ESPACI[2] препоръчват:

- Изключително кърмене през първите 4 – 6 месеца, по възможност кърменето да продължи поне до края на първата година
- Ако кърменето е недостатъчно или невъзможно, се препоръчва смесено или заместващо хранене с хипоалергенни (НА) млека за кърмачета
- Не се препоръчва захранване преди навършване на 5-месечна възраст и след навършени 6 месеца. По-късното въвеждане на някои храни не само не намалява, а дори увеличава риска от алергия (напр. към пшеница) както при деца без фамилна обремененост, така и при тези с висок риск от развитие на алергия.

грис

BiO MILUPA
Безмлечни каши MILUPA с най-добро БИОкачество

- Подходящи са за деца с повишен риск от развитие или проявена алергия
- Не съдържат мляко – приготвят се с майчина кърма, със специалното мляко, което детето приема, или с вода
- Произведени са само от екологично чисти продукти с високо качество
- Лесноразтворими (инстантни), с добър вкус
- Кашите „Ориз" и „Грис" на MILUPA не съдържат глутен
- Богати на хранителни влакнини, обогатени са с витамини и минерали
- Без кристална захар, изкуствени подсладители, ароматизанти и консерванти

1. **ESPGHAN** – Европейско дружество на педиатри гастроентеролози, хепатолози и нутрициоността
2. **ESPACI** - Европейско дружество на педиатри алерголози и клинични имунолози

Безмлечни каши milupa

След 6-ия месец

сяка промяна в режима на хранене при децата с алергия се извършва след консултация с педиатър

- Захранва се с монокомпонентни (от един продукт) готови детски храни с нисък алергенен потенциал.
- рани, към които е проявена алергия не се предлагат поне 6 месеца.
- ърси се подробна информация за наличие на алергенни съставки от етикетите на готовите детски храни.
- хранителен дневник се регистрират промените в режима и поносимостта към предлаганите храни.
- Предпочитат се безмлечни храни (каши, сокове, пюрета и др.), приготвени от екологично чисти продукти, с гарантиран състав и висока биологична и хранителна стойност. е се приготвят с кърма или специалното мляко, което детето приема.
- При избора на първата захранваща храна (зеленчуково пюре или каша) се взема предвид тегловният прираст и състоянието на детето.
- Кашата се препоръчва като първа захранваща храна при деца, които не наддават достатъчно, склонни към стомашно-чревен дискомфорт, с висок риск от алергия, родени преждевременно и/или с ниско тегло.

7-зърнена

- Подходящите зеленчуци за пюрета са тези с бял или зелен цвят (напр. картофи, моркови, карфиол, брюкселско зеле, тиквички, тиква, броколи и др.). Отлагат се за по-късно зеленчуци или плодове с жълт или червен цвят, спанак, киви, ягоди, цитруси, цвекло и др.
- Зеленчуково-месни пюрета се включват през ден. началото се препоръчват пуешко, заешко, агнешко, пилешко, нетлъсто свинско месо. елешкото месо, субпродукти, варива и др. се въвеждат по-късно.
- Квасено мляко се предлага след първата година, а прясно краве, козе, овче мляко и др. не се препоръчват.
- Препоръчва се своевременно включване в диетата на риба, яйчен жълтък и орехи, които са най-богатите естествени източници на омега-3 мастни киселини. ова намалява риска от развитие на алергия.

Производител: *Milupa, Германия*
Официален вносител: *АКСОН България ООД, тел.: 02/819 1000*